

EPIGENOMA

para cuidar
tu cuerpo y tu vida

David Bueno i Torrens

Plataforma
Actual



Cómo el estilo de vida y lo que pensamos
alteran el funcionamiento de nuestros genes
y los de nuestros hijos y nietos

Del mismo modo que no podemos alterar el significado de las palabras de un diccionario, los genes heredados de nuestros padres contienen instrucciones precisas que nuestro cuerpo no puede dejar de obedecer. La gramática, sin embargo, es mucho más versátil y maleable. Dentro de unos límites, podemos manipularla para redactar desde simples manuales de cocina a poesías excelsas llenas de emoción y sentimientos, usando el mismo vocabulario. Todo depende de cómo la usemos. Lo mismo hace la epigenética: una gramática vital que permite integrar el funcionamiento de todos nuestros genes para configurar el curso de nuestras vidas.

En *Epigenoma para cuidar tu cuerpo y tu vida*, el autor, reconocido divulgador científico y experto en genética, nos invita a descubrir cómo nuestro estilo de vida y la manera en que pensamos y actuamos pueden modificar el funcionamiento de nuestros genes y los de nuestros hijos y nietos.

Plataforma Editorial cede el 0,7 % de las ventas de todos sus títulos a ONG.

**Plataforma
Editorial**
plataformaeditorial.com



IBIC: PDZ PVP: 18 €
ISBN: 978-84-17376-43-7



9 788417 376437