

## ADMINISTRANT ELS TEUS DINERS - HANDOUT

Administrar els diners no és només un problema de quant es guanyarà, sinó també de com i en què ho gastarem. És molt important portar un control de les finances personals per assegurar el nostre benestar, per fer-ho podem començar classificant tots els diners que passen per les nostres mans en els següents grups:

- + **Ingressos:** aquells que rebem, com els salaris, les pagues, els regals, les propines, etc.
- + **Despeses:** aquells que entreguem a canvi de béns i serveis. A més, aquestes es poden subdividir en tres grups:
  - Despeses fixes necessàries: requerides per sobreviure i que no podem modificar fàcilment (lloguer).
  - Despeses variables necessàries: requerides per al dia a dia, però que sí podem modificar (menjar, roba, factura de l'aigua, etc.).
  - Despeses discrecionals: tota la resta (videojocs, cinema, restaurants, viatges, etc.).

Entre les despeses discrecionals, en trobem algunes de «perilloses»: les impulsives. Aquestes despeses, no previstes als pressupostos, poden resultar extremadament cares i poden dificultar molt les nostres finances personals si esdevenen un hàbit i es descontrolen.

### ELS PRESSUPOSTOS

---

Elaborar un pressupost consisteix a saber adaptar les despeses més flexibles als ingressos disponibles. Els pressupostos poden tenir dos resultats:

- + **Superàvit:** ens sobren diners i podem estalviar
- + **Dèficit:** ens falten diners i podem tenir problemes.

Existeixen els pressupostos generals, com el de la Laura, o pressupostos específics, com ara planificar unes vacances.

### L'ESTALVI

---

Podem estalviar quan els nostres pressupostos ens donen un resultat positiu o superàvit. Entre els avantatges que podem trobar amb l'estalvi, hi destaquem:

- + Permet assumir despeses planificades (obrir un negoci, fer un viatge, etc.).
- + Permet gestionar millor els imprevistos (avaria d'un electrodomèstic, viatge imprevist i urgent, etc.).
- + Permet invertir. Les inversions acostumen a donar rendiments que seran futurs ingressos.

## EL DÈFICIT

---

Quan gastem més del que guanyem, tenim un problema. Això, ens obliga a consumir els estalvis o a endeutar-nos.

Endeutar-se per pagar el dèficit pot ser una espiral viciosa de difícil sortida. El resultat final és la bancarrota.

## EL FONS D'EMERGÈNCIA

---

Es tracta d'uns estalvis que tenim guardats, específicament, per fer front algun imprevist com la substitució d'un electrodomèstic, un company de pis que no ha pagat el lloguer, una reparació del pis que el propietari no cobreix, etc.

És molt útil quan passa quelcom que afecta els nostres ingressos, com el fet que no ens renovin el contracte o deixar de rebre un ajut o una beca.

La quantitat de diners que es recomana tenir al fons d'emergència depèn de molts factors personals (segurament, una persona molt prudent, voldrà tenir més diners al fons d'emergència). No obstant, es recomana tenir estalviat, l'equivalent a 3 o 6 mesos de despeses necessàries.

Per a més informació, podeu consultar els webs:

[www.finanzasparatodos.es](http://www.finanzasparatodos.es): portal impulsat per la Comissió Nacional del Mercat de Valors i el Banc d'Espanya, s'hi poden trobar multitud de manuals i eines per gestionar les finances personals.

[www.cnmv.es](http://www.cnmv.es): web de la Comissió Nacional del Mercat de Valors, on podem consultar guies i tríptics per a l'inversor.

<https://cliente bancario.bde.es/pcb/es/>: portal d'educació financera del Banc d'Espanya. Ofereix consells, guies i eines per al client de serveis bancaris.