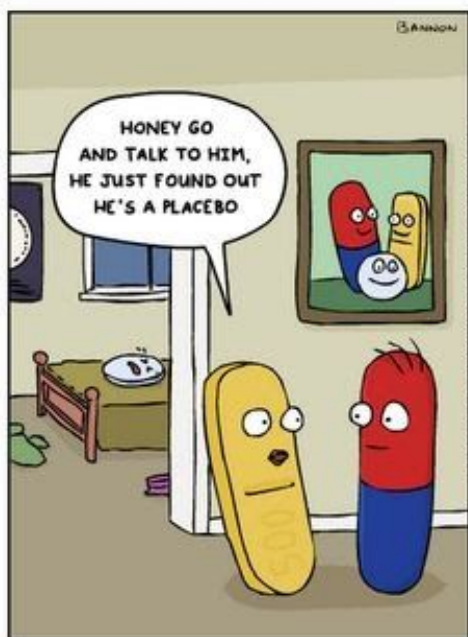


L'efecte placebo en l'homeopatia a debat ( 1h)

Text 1



a.- En la medicina moderna, un placebo no és res més que **una píndola preparada amb les mateixes característiques externes, amb la mateixa aparença, que el medicament real**; però que, en canvi, **no conté el principi actiu del medicament que s'estudia**.

b.- El placebo és, una substància que no té efectes terapèutics: un producte inert, com ara el sucre de la llet (la lactosa) que s'utilitza, en la fabricació de comprimits.

c.- El color i la forma de les pastilles poden influir en el procés de suggestió. Per això molts antidepressius són de color groc ( com el sol) i els tranquil·litzants de colors suaus , verd clar o blau cel i els antiàcids blancs

d.- 'Placebo' és un mot pres del llatí *placēbo* (complauré); en català, el terme s'usava ja al segle XVI per designar una "cosa feta per complaure algú".

1.- Relaciona cada imatge amb el text que li escaigui millor com a peu de foto.

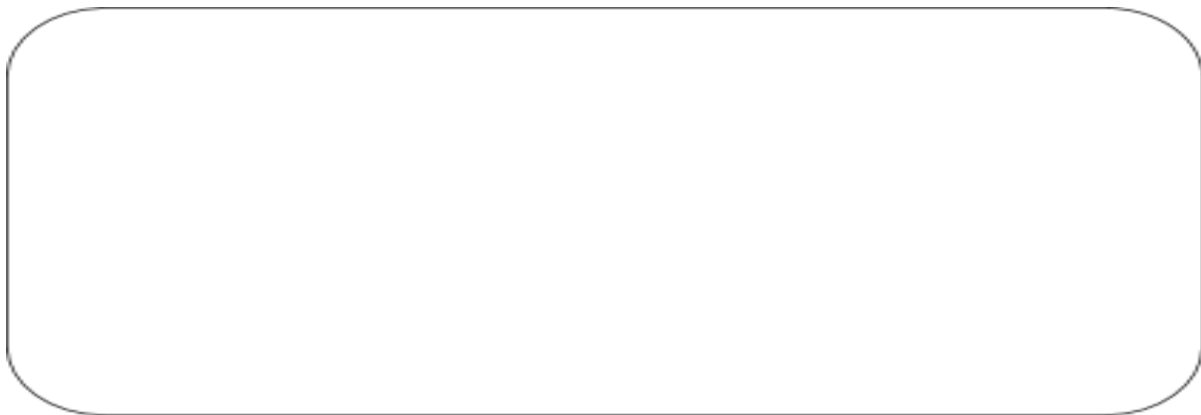
Imatge	Text

2.- Elabora una descripció del placebo amb les teves paraules. Per fer-ho, utilitza al menys tres característiques del seu efecte.

El placebo és:

## Què és l'efecte placebo?

Observa les vinyetes que tens a continuació. Utilitza-les per explicar com l'efecte placebo s'usa en assajos clínics per mesurar l'efectivitat de nous medicaments.



## L'efecte placebo en l'homeopatia a debat.

A continuació teniu una adaptació del text extret del diari ARA del 8 d'abril de 2011.  
Primer fes-ne una lectura individual.

### **La importància de la relació metge-pacient**

Un dels elements que s'ha vist que contribueixen de manera beneficiosa al procés de curació del malalt, i que actuen per vies similars a les del placebo, té a veure amb el component social de la medicina i amb el tracte del metge cap al malalt: que aquest darrer se senti escoltat, ben atès i acompanyat.

Els efectes beneficiosos del "ritual terapèutic" han estat analitzats per Ted Kaptchuk de la Harvard Medical School. En l'estudi de Kaptchuk hi van intervenir tres grups de malalts amb la síndrome de l'intestí irritable, un trastorn funcional de l'intestí caracteritzat per dolor abdominal crònic. Al primer grup de pacients simplement se'ls va posar en llista d'espera per al "tractament", al segon grup se'ls va administrar un placebo (però ho va fer un metge que no s'entretenia gaire a parlar-hi) i els del tercer grup van rebre el mateix placebo que els del segon, però administrat per un metge que s'interessava per la seva salut, els feia preguntes i els mostrava confiança que millorarien. ¿Endevineu quin dels tres grups va experimentar una millora més gran? Els del tercer. I l'efecte, en contra del que es creia pel fet que es tractés d'un placebo, va durar setmanes. Però fins i tot en els del primer grup, la perspectiva de participar en l'estudi ja produïa efectes beneficiosos (relacionats amb els mecanismes d'anticipació del cervell).

Això no vol dir, en cap cas, que l'efecte placebo pugui substituir en eficàcia el medicament dissenyat específicament per tractar un determinat trastorn, però posa de manifest el benefici que, ben emprat, pot tenir en combinació amb la teràpia específica de la malaltia.

1. A continuació treu-ne les idees principals:
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Ara compara les teves idees amb les dels teus companys i arribeu a un acord per posar tots les mateixes. Torna-les a escriure, si cal:

## PREGUNTES JOC DE ROL

1. Si això fos un cas real, quin metge preferiríeu? Per què?
2. Imagineu que en tots els casos s'ha administrat un placebo. En quin cas creieu que els pacients noten una millora?
3. Ara l'expert en aquest text us llegirà les idees més importants que deia el text i amb aquestes haureu de comprendre què ha passat. A partir de la teoria, creus que el millor metge és el tercer? Justifiqueu la resposta.

**PROPOSTA PEL DEBAT FINAL**

En aquesta activitat hem treballat el placebo des de diferents punts de vista:

- Hem descrit què entenem per placebo i com actua
- Hem vist com s'utilitza a la indústria farmacèutica
- Hem reflexionat sobre la relació metge - pacient
- 

Ara per acabar us proposem que respongueu la pregunta següent:

**Pot ser que la homeopatia funcioni per efecte placebo ?**

Arguments a favor	Arguments en contra
-	-
-	-
-	-
-	-